



# МАРС

Междисциплинарная  
ассоциация специалистов  
репродуктивной медицины

Учреждена решением Общего собрания Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), г. Сочи, 10 сентября 2013 года

*Уважаемые коллеги!*

На «Сочинских контраверсиях» мы обсуждаем множество тем. Традиционно одна из самых активных дискуссий **посвящена планированию семьи**. Такой интерес объясним **социальной значимостью** проблемы, низкой распространённостью надёжных методов контрацепции, а также **устаревающей нормативной базой**. Так, Медицинские критерии приемлемости для использования методов контрацепции ВОЗ были опубликованы в 2015 году и с тех пор не обновлялись!

В 2020 г. и 2021 г. неоднократно звучали доклады профессоров В.Н. Прилепской, Е.Н. Андреевой, В.Е. Балан, И.В. Кузнецовой, в которых были представлены результаты нового клинического исследования эффективности спермицидного препарата, проведенного в России и Франции.

**Это международное многоцентровое исследование индекса Перля**, выполненное под руководством д-ра Д. Серфати (Франция) и проф. В.Н. Прилепской. Целью исследования была оценка эффективности, безопасности и приемлемости спермицидного крема, содержащего бензалкония хлорид (препарат «Фарматекс»). 99,3% участниц оценили общую удовлетворённость результатами как хорошую, простоту применения в течение 12 мес – как приемлемую при 98,2% половых актов. Важно подчеркнуть, что 87,5% женщин отметили увлажняющий эффект вагинального крема «Фарматекс», причём 97,6% из них расценили этот эффект как необходимый. Однако настоящей сенсацией данного исследования стал **индекс Перля – в возрастной группе старше 40 лет он был равен нулю!**

В критериях приемлемости ВОЗ для спермицидов указаны совсем другие значения индекса Перля: 28 при типичном использовании и 18 – при надлежащем. Несомненно, не столь высокая эффективность отпугивает и врачей, и пациенток. Но! **Данные по частоте наступления беременности при использовании спермицидных средств взяты из National Survey of Family Growth 1995 года. Важно, что в работах тех лет изучали только препараты на основе монооксида-9, представленные в США.** Однако бензалкония хлорид отличается по своей химической структуре и воздействию на сперматозоиды. Кроме того, в исследования включали разновозрастных пациенток.

Какие **принципиальные выводы** можно сделать? При контрацептивном консультировании **необходимо учитывать** возможные противопоказания, пожелания женщины/пары, возраст, репродуктивные планы, дополнительные преимущества и, что немаловажно, экономическую составляющую. Только при **вовлечённости пациентки** в выбор метода предохранения от нежеланной беременности можно рассчитывать на длительное использование метода. **А критерии приемлемости пора менять!**

С уважением,  
председатель Оргкомитета, засл. деятель науки РФ,  
член-корр. РАН, президент Междисциплинарной ассоциации  
специалистов репродуктивной медицины (МАРС), зав. кафедрой  
акушерства и гинекологии с курсом перинатологии  
Медицинского института РУДН, докт. мед. наук, проф. В.Е. Радзинский



# ФАРМАТЕКС – легкий выбор необходимой формы выпуска

	Начало действия	Продолжительность действия	Тип влагалищной секреции
<p>РУ П N011489/02</p>  <p><b>ФАРМАТЕКС</b> крем</p>	Немедленное действие	10 часов	
<p>РУ П N011489/01</p>  <p><b>ФАРМАТЕКС</b> суппозитории</p>	Через 5 мин	4 часа	
<p>РУ П N011489/05</p>  <p><b>ФАРМАТЕКС</b> капсулы</p>	Через 10 мин	4 часа	
<p>РУ П N011489/03</p>  <p><b>ФАРМАТЕКС</b> таблетки</p>	Через 10 мин	3 часа	



**Перед каждым половым контактом  
необходимо введение новой дозы препарата!**